
GRUNKURS MYOREFLEXTHERAPIE®

Kursübersicht · Inhalte, Curriculum, Zeiten

Der Grundkurs Myoreflextherapie® umfasst maximal 24 Teilnehmende und wird von maximal 4 Kursleitern betreut. Die Kurstage sind jeweils in theoretische Einheiten und praktische Anwendungen unterteilt. Diese werden in Kleingruppen (6–8 Teilnehmer plus 1 Kursleiter) abgehalten. Jeder Kursblock beinhaltet die theoretische und praktische Abhandlung eines Themengebietes (u. a. untere/obere Extremität, Rumpf, Schädel) sowie den daraus abzuleitenden Krankheitsbildern.

26	9	~300	300
Seminartage	Kursblöcke	Unterrichtseinheiten (UE)	CAS-Punkte

Die insgesamt 26 Seminartage werden in 9 Kursblöcke aufgeteilt. Die regulären Kursblöcke 1–8 finden jeweils von Freitag bis Sonntag statt, Kursblock 9 (Prüfung) ist begrenzt auf Samstag und Sonntag. Die Teilnehmer absolvieren rund 300 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Minuten); jede UE zählt als 1 CAS-Punkt (Continuing Education / Weiterbildungspunkt) – das ergibt 300 Punkte für die Myoreflextherapie-Ausbildung.

Behandelte Themengebiete im Überblick

1. Grundlagen der Myoreflextherapie
2. Anatomie und myoreflextherapeutisch relevante, funktionelle Anatomie
3. Einführung in die myoreflextherapeutisch relevante Traditionelle Chinesische Medizin
4. Biomechanik und deren therapeutische Anwendung
5. Neurophysiologische Zusammenhänge und deren Umsetzung, Neuroanatomie
6. Schmerzmodelle mit horizontalen und vertikalen Vernetzungstheorien
7. Simulierte Bewegung
8. Wegbereitung zu einem neuen Verständnis von Krankheitsbildern und deren Behandlung
9. Intensive, zielgerichtete praktische Anleitung in Kleingruppen und Behandeln von Krankheitsbildern
10. Präsentationsmodelle
11. Relevante Anatomie aus der Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin
12. Psychotraumatologie
13. Denkmodelle der TCM
14. Myoreflextherapie in der Pädiatrie und Neurologie
15. Myoreflextherapie als Therapiekonzept im Netzwerk mit Innerer Medizin und Chirurgie
16. Myoreflextherapie bei psychosomatischen Krankheitsbildern
17. Grundlagen der Ernährung im Stoffswechsel
18. Grundlagen der Myoreflextherapie im Sport
19. Abschlussprüfung mit Zertifikation zum Myoreflextherapeuten (Theorie und Praxis)

Die 9 Kursblöcke im Detail

Jeder Block kombiniert theoretische Grundlagen mit intensiver praktischer Anleitung in Kleingruppen.

Block 1 3 × 8,5 h · 34,5 UE	Einführung; Becken • Einführung in die Myoreflextherapie, Geschichte und Entwicklung • Einführung in die Grundlagen der Biomechanik, Physik, KCM, Anatomie, Neuroanatomie • Spezielle Anatomie Becken und angrenzende Muskulatur, Palpation • Praktische Umsetzung: klassischer Rückenschmerz, Ischialgie, Coxalgie • Einführung in „Kraft in der Dehnung“ (KiD) • Neurophysiologie (horizontale Vernetzung)
Block 2 3 × 8,5 h · 34,5 UE	Untere Extremität • Grundlagen der MRT (Reflexsystem, Muskelschlingen und Ketten, Embryologie) • Spezielle Anatomie der unteren Extremitäten, Biomechanik • Praktische Umsetzung in spezielle Krankheitsbilder, Palpation • Spezielle „Kraft in der Dehnung“-Übungen (KiD) • Denkmodell der KCM: Wasserelement (Ni/BI), Muskelmeridiane, kinetische Ketten, Triggerpunkte • Kniegelenksbeschwerden, Meniskusreizung, Achillodynie, Sportverletzungen u. a. • Funktionelle Neuroanatomie – Regelkreis
Block 3 3 × 8,5 h · 34,5 UE	Rumpf • Grundlagen der Myoreflextherapie (Schmerz, Neuroanatomie, biomechanische Wege) • Spezielle Anatomie Rumpf, Bauch, Diaphragma, Thorax, Schultergürtel • Biomechanik Wirbelsäule • Praktische Umsetzung, z. B. Bandscheibenvorfall, Palpation • Denkmodell der KCM: Erdelement (Ma, MP), Muskelmeridiane • Komplexe KiD-Übungen
Block 4 3 × 8,5 h · 34,5 UE	HWS • Vervollständigen der Grundlagen der Myoreflextherapie • Spezielle Anatomie HWS, Atlasstellung palpieren • Praktische Umsetzung, Palpation, Biomechanik HWS, speziell Kopfgelenke • Neuroanatomie/-physiologie (Rückenmark) • Denkmodell der KCM: Holzelement (Le, Gb) • Spezielle „Kraft in der Dehnung“-Übungen (KiD)

Block 5 3 × 8,5 h · 34,5 UE	Obere Extremität • Biomechanik Drehpunkt Scapula und obere Extremität • Spezielle Anatomie Schulter, Arm, Hand • Praktische Umsetzung, Palpation • Neurophysiologie/-anatomie: limbisches System • Denkmodell der KCM: Feuerelement (KS, He, Dü, 3E) • Periarthritis humeroscapularis, Epicondylitis, Karpaltunnelsyndrom, Schulter-Arm-Syndrom, Thoracic Outlet • Präsentationsmodelle, Patientenbehandlung und Befund
Block 6 3 × 8,5 h · 34,5 UE	Schädel • Spezielle Anatomie Schädel, Kiefer, mimische Muskulatur • Praktische Umsetzung, Palpation • Behandlung komplexer Krankheitsbilder: Tinnitus, Migräne • Denkmodell der KCM: Metallelement (Lu, Di) • Biomechanik Kiefer, Atlasbehandlung in Bewegung • Neurophysiologie/-anatomie: Hirnnerven/Stress
Block 7 3 × 8,5 h · 34,5 UE	Auge und NMPTT • Anatomie Augenmuskulatur, Biomechanik Blickmotorik • Krankheitsbilder Auge • Neurophysiologisches Zusammenspiel visuelles/auditorisches System (Schwindel) • Neurophysiologie: Spiegelzellneuronen • Gleichgewichtssystem und Mechanorezeption • KCM in der NMPTT, KiD in der NMPTT • Patientenvorbehandlung
Block 8 3 × 8,5 h · 34,5 UE	Neuro / Pädiatrie / Sport / Ernährung • Neuroanatomie, Neurophysiologie in der Myoreflextherapie • Pädiatrie und Neurologie in der MRT • Komplexe Krankheitsbilder: ADS, ADHS, statomotorische und Sprachentwicklungsverzögerung, Syndrome, Muskelatrophie, KiSS, MiSS, rezidivierende HNO-Infekte, Alzheimer, Parkinson, Paresen, MS, Schädelhirntrauma, Phantomschmerz • Ernährung (metabolisches Syndrom / Paleo-Diät) • MRT im Sport • Vertiefungskurs (Wiederholung kursspezifischer Themenkomplexe)
Block 9 2 × 8,5 h · 23 UE	Prüfung (2 Tage) • Prüfungswochenende • Tag 1: zwei schriftliche Prüfungen • Tag 2: praktische und mündliche Prüfungen

Kontakt & weitere Informationen

Telefon: +49 7531 7141 200

E-Mail: akademie@mosetter.de

Web: www.mosetter.de

*Glycoplan®, Myoreflextherapie® und KiD® – Kraft in der Dehnung sind eingetragene Warenzeichen.
Stand: 12.04.2026*