



F / M S

Sportseminar mit Dr. med. Kurt Mosetter

Mehr Energie. Schnellere Regeneration. Höhere Performance.

Regeneration, Ernährung und Stoffwechsel optimieren – für nachhaltige Belastbarkeit und Performance.

31. Oktober 2026 | Zürich (Toni-Areal) | 10 – 16 Uhr

Für alle, die mehr Performance wollen

- **Ambitionierte Sportler**
- **Trainer & Coaches**
- **Therapeuten & Gesundheitsprofis**

**CHF 150
statt CHF 230**

Gutschein-Code:
ATHLETE30

Was Dich erwartet

Lerne, wie Spitzensportler ihre Regeneration optimieren, Überlastung vermeiden und langfristig leistungsfähig bleiben.

Praxisnah. Wissenschaftlich. Direkt umsetzbar.

Themen

Ernährung & Darm

Wie Ernährung und Mikronährstoffe Deine Leistung und Erholung beeinflussen.

Metabolic Tuning & Diagnostik

Stoffwechsel verstehen, optimieren und Leistungsfähigkeit individuell steigern.

Regeneration & Belastbarkeit

Strategien für Erholung, Verletzungsprävention und nachhaltige Belastbarkeit.

Praktische Umsetzung

Konkrete Tipps und Erfahrungen aus dem Profi-Sport für Training und Wettkampf.

Speaker



Dr. med. Kurt Mosetter

Ganzheitlicher Arzt, Experte für Regeneration & funktionelle Bewegungsmedizin

Er betreut seit Jahren Spitzensportler und Profiteams. Sein Ansatz verbindet Bewegung, Stoffwechsel, Ernährung und Diagnostik für nachhaltige Leistungsfähigkeit.



Dr. med. Heinz Lüscher

Leitender Arzt bei Wise Medicine und erfahrener Vitalstoffmediziner

Er vermittelt praxisnah, wie Mikronährstoffe eingesetzt werden können, um Regeneration, Leistungsfähigkeit und Gesundheit zu unterstützen.



Ruedi Wild

Ehemaliger Profi-Triathlet mit langjähriger Erfahrung im Leistungssport

Er zeigt praxisnah, wie Trainings-, Regenerations- und Ernährungsstrategien erfolgreich im Alltag umgesetzt werden können.



Anmeldung

CHF 150 mit Code: ATHLETE30

info@fims-medizin.ch

www.fims-medizin.ch

**Jetzt
Platz sichern**

**Wir freuen uns
auf dich!**