

Grundkurs Myoreflextherapie®

Der Grundkurs Myoreflextherapie umfasst 24 Teilnehmende (plus allfällige Nachholer) und wird von 4 Kursleitern betreut.

Die Kurstage sind jeweils in theoretische Einheiten und praktische Anwendungen unterteilt. Diese werden in Kleingruppen (6 - 8 Teilnehmer plus 1 Kursleiter) abgehalten. Jeder Kursblock beinhaltet die theoretische und praktische Abhandlung eines Themengebietetes (U-Extr., O-Extr., Rumpf, Schädel, usw.) sowie den daraus abzuleitenden Krankheitsbildern. Folgende Themen werden unter anderem behandelt:

1. Grundlagen der Myoreflextherapie
2. Anatomie und myoreflextherapeutisch relevante, funktionelle Anatomie
3. Einführung in die myoreflextherapeutisch relevante Traditionelle Chinesische Medizin
4. Biomechanik und deren therapeutische Anwendung
5. neurophysiologische Zusammenhänge und deren Umsetzung, Neuroanatomie
6. Schmerzmodelle mit horizontalen und vertikalen Vernetzungstheorien
7. simulierte Bewegung
8. Wegbereitung zu einem neuen Verständnis von Krankheitsbildern und deren Behandlung
9. intensive, zielgerichtete praktische Anleitung in Kleingruppen und Behandeln von Krankheitsbildern
10. Präsentationsmodelle
11. relevante Anatomie aus der Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin
12. Psychotraumatologie
13. Denkmodelle der TCM
14. Myoreflextherapie in der Pädiatrie und Neurologie
15. Myoreflextherapie als Therapiekonzept im Netzwerk mit Innerer Medizin und Chirurgie
16. Myoreflextherapie bei psychosomatischen Krankheitsbildern
17. Grundlagen der Ernährung im Stressstoffwechsel
18. Grundlagen der Myoreflextherapie im Sport
19. Abschlussprüfung mit Zertifikation zum Myoreflextherapeuten (Theorie und Praxis)

Kursinhalte, Curriculum, Zeiten

* Unterrichts Einheiten = Präsenzunterricht theoretisch und praktisch

** Transfer = praktische Umsetzung im eigenen Berufsalltag mit Reflexion, Fallvignetten und Behandlungsberichten/Strategien

THEMEN, INHALTE	*	**
	Unterrichts- Einheiten	Transfer
	8,5 h pro Tag (1 UE = 45 min)	
Kursblock 1 (Einführung; Becken)	3 X 8,5 h 25,5 h	1,5 h
<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Myoreflextherapie, Geschichte und Entwicklung • Einführung in die Grundlagen der Biomechanik, Physik, KCM, Anatomie, Neuroanatomie, • Spezielle Anatomie Becken und angrenzende Muskulatur, so dass bestimmte Krankheitsbilder schon speziell behandelt werden können, Palpation • Praktische Umsetzung in spezielle Krankheitsbilder (klassischer Rückenschmerz, Ischialgie, Coxalgie) • Einführung in „Kraft in der Dehnung“ (KiD) • Neurophysiologie (horizontale Vernetzung) 	3 x 11,5 UE 34,5 UE	2 UE
Kursblock 2 (Untere Extremität)	3 X 8,5 h 25,5 h	1,5 h
<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der MRT (Reflexsystem, Muskelschlingen und Ketten, Embryologie) • Spezielle Anatomie der unteren Extremitäten • Biomechanik untere Extremität • Praktisches Umsetzen in spezielle Krankheitsbilder, Palpation • Vorstellung spezieller „Kraft in Dehnung“-Übungen (KiD) • Denkmodell der KCM: Wasserelement (Ni/BI), Muskelmeridiane und kinetische Ketten, Triggerpunkte 	3 x 11,5 UE 34,5 UE	2 UE

- Kniegelenksbeschwerden, Meniskusreizung, Achillodynie, Sportverletzungen u. a.
- funktionelle Neuroanatomie - Regelkreis

Kursblock 3 (Rumpf)	3 X 8,5 h 25,5 h	1,5 h
<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Myoreflextherapie (Schmerz, Neuroanatomie, Biomechanische Wege) • Spezielle Anatomie Rumpf, Bauch, Diaphragma, Thorax, Schultergürtel • Biomechanik Wirbelsäule • Praktische Umsetzung in spezielle Krankheitsbilder (z.B. Bandscheibenvorfall ...), Palpation • Denkmodell der KCM: Erdelement (Ma,MP) Muskelmeridiane • komplexe KiD-Übungen 	3 x 11,5 UE 34,5 UE	2 UE
Kursblock 4 (HWS)	3 X 8,5 h 25,5 h	1,5 h
<ul style="list-style-type: none"> • Vervollständigen der Grundlagen der Myoreflextherapie • Spezielle Anatomie HWS • Atlasstellung palpieren • Praktische Umsetzung in spezielle Krankheitsbilder, Palpation • Biomechanik HWS, speziell Kopfgelenke • Neuroanatomie/-physiologie (Rückenmark) • Denkmodell der KCM: Holzelement (Le, Gb) • Vorstellung spezieller „Kraft in der Dehnung“-Übungen (KiD) 	3 x 11,5 UE 34,5 UE	2 UE
Kursblock 5 (obere Extremität)	3 X 8,5 h 25,5 h	1,5 h
<ul style="list-style-type: none"> • Biomechanik Drehpunkt scapula u. obere Extremität • Spezielle Anatomie Schulter, Arm, Hand • Praktische Umsetzung in spezielle Krankheitsbilder, Palpation • Neurophysiologie/-anatomie: limbisches System • Denkmodell der KCM: Feuerelement (KS, He, Dü, 3E) • Periarthritis humeroscapularis, Epicondylitis, Carpaltunnelsyndrom, Schulter-Arm-Syndrom, Thoracic Outlet • Präsentationsmodelle • Patientenbehandlung und Befund 	3 x 11,5 UE 34,5 UE	2 UE

<p>Kursblock 6 (Schädel)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Spezielle Anatomie Schädel, Kiefer, mimische Muskulatur • Praktische Umsetzung in spezielle Krankheitsbilder, Palpation • Behandlung von komplexen Krankheitsbildern, Tinnitus, Migräne • Denkmodell der KCM: Metallelement (Lu, Di) • Biomechanik Kiefer • Möglichkeiten der Atlasbehandlung in Bewegung • Neurophysiologie/-anatomie: Hirnnerven/Stress 	<p>3 X 8,5 h 25,5 h</p> <p>3 x 11,5 UE 34,5 UE</p>	<p>1,5 h 2 UE</p>
<p>Kursblock 7 (Auge und NMPTT)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie Augenmuskulatur • Biomechanik Blickmotorik • Krankheitsbilder Auge • Neurophysiologisches Zusammenspiel visuelles System, • auditorisches System (Schwindel..) • Neurophysiologie: Spiegelzellneuronen • Gleichgewichtssystem und Mechanorezeption • Eintauchen in die Gedankenwelt der TCM - KCM in der NMPTT • KiD in der NMPTT • Patientenvorbehandlung 	<p>3 X 8,5 h 25,5 h</p> <p>3 x 11,5 UE 34,5 UE</p>	<p>1,5 h 2 UE</p>
<p>Kursblock 8 (Neuro/Pädiatrie/Sport/Ernährung)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Neuroanatomie, Neurophysiologie in der Myoreflextherapie • Pädiatrie und Neurologie in der MRT • Praktische Umsetzung von Theorie und Praxis in komplexe Krankheitsbilder: ADS, ADHS, • Statomotorische Entwicklungsverzögerung, Sprachentwicklungsverzögerung, Syndrome, • Muskelatrophie, Kiss, Miss, rezidivierende HNO-Infekte, Alzheimer, Parkinson, Paresen, MS, Schädelhirntrauma, Phantomschmerz • Ernährung (Metabolisches Syndrom/Paleo-Diät) • MRT im Sport • Vertiefungskurs (Wiederholung kursspezifischer Themenkomplexe) 	<p>3 X 8,5 h 25,5 h</p> <p>3 x 11,5 UE 34,5 UE</p>	<p>1,5 h 2 UE</p>

Kursblock 9 (Prüfung - 2 Tage)	2 X 8,5 h	
	17 h	
• Prüfungswochenende		
• Tag 1: Zwei Prüfungen Schriftlich	2 x 11,5 UE	
• Tag 2: Prüfungen praktisch & mündlich	23 UE	
<hr/>		
	220 h	12 h
	300 UE	16 UE

Die insgesamt 26 Seminartage werden in 9 Kursblöcke aufgeteilt. Die regulären Kursblöcke 1 – 8 finden jeweils von Freitag bis Sonntag statt, der Kursblock 9 ist begrenzt auf Samstag und Sonntag.

Die Teilnehmer absolvieren rund 300 UE, und jede UE (45 Minuten) zählt ggf. als 1 CAS-Punkt [Continuing Education / Weiterbildungspunkt]. Das ergibt 300 Punkte für die Myoreflextherapie Ausbildung

Für weitere Informationen:

Telefon: +49 7531 7141 200

akademie@mosetter.de

(Stand: 12.04.2026)

Glycoplan®, Myoreflextherapie® und KiD®-Kraft in der Dehnung sind eingetragene Warenzeichen