

VERANSTALTER

IGAF e.V.

Poststraße 45

D-38704 Liebenburg

Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09

www.igafev.com · info@igafev.com

VERANSTALTUNGORT

Zafiro Palace Andratx

C/Cromlec 3, 07160 Camp de Mar - Andratx / Mallorca

HOTEL/ÜBERNACHTUNG

Der Kongresspreis beinhaltet 4 Übernachtungen in der Kategorie Junior Suite mit All inklusive Verpflegung.

Das Hotel hat uns beauftragt die Tourismussteuer von 4,40 €/Nacht/Person im Vorfeld in Rechnung zu stellen.

Die Preise für Verlängerungsnächte sind abhängig vom Zeitpunkt der Buchung. Fragen Sie bitte unter info@igafev.com oder +49 5346 946 56 10 an.

Stornierungsgebühren:

ab Anmeldung bis 31.01.2026 20%

01.02. - 01.04.2026 50%

02.04. - 15.04.2026 75%

ab 16.04.2026 bis Anreise 100%



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für
autonome Funktionsdiagnostik
und Regulationsmedizin

AUSLANDSKONGRESS

4. AUSLANDSKONGRESS



**SUNNY
DAYS
RETREAT**

**29.04.-03.05.
2026**

Mallorca | Camp de Mar
Hotel Zafiro Palace Andratx



4. AUSLANDSKONGRESS



**SUNNY
DAYS
RETREAT**



**MALLORCA | CAMP DE MAR
29.APRIL-03.MAI 2026**



Veranstalter
IGAF e.V.

www.igafev.com



LEBEN OHNE GRENZEN: DIE ZUKUNFT DER LONGEVITY

Freuen Sie sich auf ein spannendes sowie interessantes, wissenschaftliches Programm.



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe Mitglieder und Freunde der IGAF,

nach drei erfolgreichen Auslandskongressen der IGAF freuen wir uns auch 2026 unter dem Leitthema „Leben ohne Grenzen: Die Zukunft der Longevity“ auf das 4. Sunny Days Retreat.

Wir haben wieder ein spannendes sowie interessantes wissenschaftliches Programm für Sie ausgearbeitet, das den Gedanken unserer Gesellschaft und deren Ziele widerspiegelt.

Zusammen mit der herrlichen Atmosphäre des Zafiro Palace Andratx auf Mallorca bietet dieser Kongress genau die richtige Verbindung zwischen fachlicher Fortbildung und Auszeit vom Alltag. Gönnen Sie sich diese einzigartige Möglichkeit, damit später auch Ihre Patienten und Kunden profitieren. Denn Sie fliegen nicht nur mit mehr Wissen zurück, sondern sind auch entspannt, zufrieden und bereit dieses Wissen in der Praxis zielführend anzuwenden. Durch die kurze und individuelle Anreise (ca. 2h von fast jedem deutschen Flughafen) und ein optimal ausgenutztes Tagungsprogramm haben Sie gleich die Gelegenheit die Nachmittle frei zu gestalten und zu nutzen. Ob Entspannen an einem der drei Pools, treiben lassen im Meer, eine Anwendung im Spa oder auf dem Golfplatz - jeder findet den für sich passenden Ausgleich.

Zusammen mit unseren Partnern in der Industrieausstellung können Sie bei "tune the therapist" direkt in die Eigenerfahrung eintauchen und das Gelernte selbst erleben. An den Abenden bietet sich dann der Austausch unter Kollegen und Freunden beim Abendessen, an der Bar oder den organisierten Get-Together-Veranstaltungen.

Wir freuen uns Sie bei unserem vierten IGAF Sunny Days Retreat zu begrüßen und mit Ihnen gemeinsam diesen Kongress zu gestalten.

Herzliche Grüße!



Dr. med. Siddhartha Popat
1. Vorsitzender der IGAF e.V.
Facharzt für Allgemeinmedizin,
Bad Honnef und St. Katharinen

IGAF e.V.
SUNNY
DAYS
RETREAT

Bienvenido a Mallorca



ZAFIRO

PALACE HOTEL

ANDRATX



DIE HEIMAT DER IGAF SUNNY DAYS RETREAT

Ein Ort zum Genießen, an dem jeder Augenblick zum gemeinsamen Glücksmoment wird. Eine Einladung an Sie, 5 Kongresstage voller Wissen und Erkenntnissen in entspannter Atmosphäre zu geniessen.



KOMFORT, RUHE UND DAS GEWISSE ETWAS!

Eine Kongressumgebung mit mallorquinschen Charme.

Zafiro Palace Andratx, ein Luxus-Hotel, bietet Ihnen einen optimalen Tagungsort in der pittoresken Ferien-Enklave Camp de Mar .

Privatsphäre und Exklusivität u.a. mit den privaten Roof Top-Minipools direkt über Ihrer Suite oder mit den neuen Hydromassage-Wannen, in jedem Zimmer, mit relaxtem Blick nach draußen. Auch Golf-Fans werden begeistert sein, denn das Resort liegt in unmittelbarer Nähe des Golf Clubs Andratx, von wo aus Sie hinunter zum Strand schlendern oder das lebhafte Hafenstädtchen Port de Andratx besuchen können. Fünf Restaurants begeistern selbst anspruchsvolle Gaumen, z. B. mit der All-Inclusive-Option Premium, die führende Marken-Produkte beinhaltet. Spezielle Pools nur für Erwachsene; Unterhaltungsangebote mit Live - Musik und ein personalisierter Service, der ganz zu Ihrer Verfügung steht, machen dieses wundervolle Luxus - Resort zu einem Ort, an den Sie sich ein Leben lang gerne zurückrinnern werden.



DAS NEUESTE AUS DER REGULATIONSMEDIZIN – FÜR IHREN ERFOLG!

Freuen Sie sich auf diese Top Referenten und Experten!



**Dr. med.
Siddhartha Popat**

1. Vorsitzender IGAF e.V.
Facharzt für Allgemeinmedizin
Bad Honnef und St. Katharinen

Leben ohne Grenzen -
Die Zukunft der Longevity
(sowie WORKSHOP 1+4, siehe Programm)



**Dr. med. dent.
Nicole Lenz**

Zahnärztin für Ganzheitliche
Zahngesundheit, Potsdam

Funktion – Haltung – Bewusstsein:
Einführung in die Dentosophie
(WORKSHOP 6, siehe Programm)



Petra Kscheschinski

Heilpraktikerin
Kandern

Low-Level-Lasertherapie,
Photobiomodulation und Longevity:
Zelluläre Mechanismen, neueste Erkenntnisse
und klinische Anwendungsprotokolle
(WORKSHOP 2, siehe Programm)



**Dr. med.
Dietrich Klinghardt**

Arzt, Wissenschaftler, Institut für
Neurobiologie nach Dr. Klinghardt,
Freiburg und Seattle (USA)

Die stille Bedrohung:
Die Rolle endogener Retroviren
bei chronischen Erkrankungen und
ihre Bedeutung für Langlebigkeit
(sowie WORKSHOP 3, siehe Programm)



Rolf Jansen-Rosseck

Arzt, Umwelt- und
Tropenmediziner,
Berlin

Unerkannte chronisch aktive
Mischinfektionen als Ursache
chronischer Krankheitsbilder erkennen
und behandeln! - Heilung ist möglich!



Ana Herakovic

Dipl.-Ing. für Biologie + Chemie
Body-Mind-Hackerin,
Konstanz

Biohacking mit Verstand:
Do's & Don'ts für mehr Energie,
Fokus und Langlebigkeit



Iris Illmer

Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Oberhausen

Ganzheitliche Schmerztherapie
(WORKSHOP 4, siehe Programm)



Uwe Gröber

Apotheker, Experte für
Mikronährstoffmedizin,
Essen

Longevity beginnt im Zellkern –
Mikronährstoffe für ein langes,
gesundes Leben
(u. a. siehe Programm)



Thiemo Osterhaus

Mediziner, Autor, Speaker sowie
Gründer der Mediletics Academy,
Bonn

Früher erkennen, länger leben:
Innovative Diagnostik als Schlüssel
zur gesunden Langlebigkeit
(sowie WORKSHOP 5, siehe Programm)



**Dr. med. dent.
Constanze Groß**

Biozahnärztin
Dresden

Funktion – Haltung – Bewusstsein:
Einführung in die Dentosophie
(WORKSHOP 6 siehe Programm)



Helen Mau

Sportwissenschaftlerin,
Coach, Speakerin, Lehrtrainerin,
Experte für mental Health, Köln

Release & Recharge -, Morning Energy -,
Vitality Boost Yoga und mehr...



**Dr. med.
Kurt Mosetter**

Arzt, Heilpraktiker, Konstanz,
wiss. Beirat der Sportärztezeitung,
Betreuer verschiedener
Leistungssportler

· Neuroinflammation reprogrammieren
· 9 Kräfte der DNA
Reparatur & Selbstheilung



Carsten Jung

Heilpraktiker, Physiotherapeut,
Osteopath
Nürnberg und Leipzig

Alt werden, jung bleiben: Die Rolle der
Telomere in Diagnostik und Therapie
(sowie WORKSHOP 7, siehe Programm)



**Dr. med.
Olaf Katzler**

Text Text



**Dr. med.
Erich Mützel**

Text Text



29. APRIL - 03. MAI DAS PROGRAMM

Lassen Sie sich inspirieren und motivieren

Anreise/Begrüßung am Abend

Mittwoch, 29. April 2026

ab 15:00	Besuch der Industrieausstellung	
bis 17:00	Individuelle Anreise und Check-in im Hotel Ankommen und Wohlfühlen	
17:00 - 18:00	Sektempfang im Kongressbereich	
18:00 - 19:00	Begrüßung und Einführung Leben ohne Grenzen - Die Zukunft der Longevity Dr. med. Siddhartha Popat 1. Vorsitzender IGAF e.V., Facharzt für Allgemeinmedizin, Bad Honnef und St. Katharinen	
19:00 - 19:45	Begrüßungsvortrag: Neuroinflammation reprogrammieren Dr. med. Kurt Mosetter Arzt, Heilpraktiker, Konstanz, wiss. Beirat der sportärztezeitung, Betreuer verschiedener Leistungssportler	
ab 20:00	Gemeinsames Abendessen im Hauptrestaurant „The Market“	
ab 22:00	Time to Networking, Blue Lounge Bar	

Kongress Programm

Donnerstag, 30. April 2026

07:00 - 08:00	Sunrise Awakening Flow Helen Mau Sportwissenschaftlerin, Doktorandin Deutsche Sporthochschule Köln	
09:00 - 10:15	Früher erkennen, länger leben: Innovative Diagnostik als Schlüssel zur gesunden Langlebigkeit Thiemo Osterhaus Mediziner, Autor, Speaker sowie Gründer der Medletics Academy Bonn	
10:15 - 10:30	Diskussion	
10:30 - 11:00	Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung	
11:00 - 12:15	Die stille Bedrohung: Die Rolle endogener Retroviren bei chronischen Erkrankungen und ihre Bedeutung für Langlebigkeit Dr. med. Dietrich Klinghardt Arzt, Wissenschaftler, Institut für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt, Freiburg und Seattle (USA)	
12:15 - 12:30	Diskussion	
12:30 - 14:00	Mittagessen, Besuch der Industrieausstellung	
14:00 - 14:45	Longevity beginnt im Zellkern – Mikronährstoffe für ein langes, gesundes Leben Uwe Gröber Apotheker, Experte für Mikronährstoffmedizin, Essen	
14:45 - 15:30	9 Kräfte der DNA Reparatur & Selbstheilung Dr. med. Kurt Mosetter Arzt, Heilpraktiker, Konstanz, wiss. Beirat der sportärztezeitung, Betreuer verschiedener Leistungssportler	
15:30 - 16:00	Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung	
16:00 - 17:30	WORKSHOP 1: Zellen aufatmen lassen – IHHT für Energie, Gesundheit und Langlebigkeit Dr. med. Siddhartha Popat 1. Vorsitzender IGAF e.V., Facharzt für Allgemeinmedizin, Bad Honnef und St. Katharinen	
16:00 - 17:30	WORKSHOP 2: Low-Level-Lasertherapie, Photobiomodulation und Longevity: Zelluläre Mechanismen, neueste Erkenntnisse und klinische Anwendungsprotokolle Petra Kscheschinski Heilpraktikerin, Kandern	
18:00 - 19:30	Sundowner: Abkühlung am Pool für neue Energie! Roof-Top Pool	
ab 19:30	Gemeinsames Abendessen im Hauptrestaurant „The Market“	
ab 22:00	Time to Networking, Blue Lounge Bar	

Freitag, 01. Mai 2026

07:00 - 08:00	Morning Energy Yoga Helen Mau Sportwissenschaftlerin, Doktorandin Deutsche Sporthochschule Köln	
09:00 - 10:15	Biohacking mit Verstand: Do's & Don'ts für mehr Energie, Fokus und Langlebigkeit Ana Herakovic Dipl.-Ing. für Biologie + Chemie, Body-Mind-Hackerin, Manacor (Mallorca)	
10:15 - 10:30	Diskussion	
10:30 - 11:00	Kaffeepause , Besuch der Industrieausstellung	
11:00 - 12:15	Alt werden, jung bleiben: Die Rolle der Telomere in Diagnostik und Therapie Carsten Jung Heilpraktiker, Physiotherapeut, Osteopath, Nürnberg & Leipzig	
12:15 - 12:30	Diskussion	
12:30 - 14:00	Mittagessen , Besuch der Industrieausstellung	
14:00 - 15:30	Workshop 3: Mit Biofeedback-Testung den Ursachen schwerer Erkrankungen auf die Spur kommen - Teil 1 Dr. med. Dietrich Klinghardt Arzt, Wissenschaftler, Institut für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt, Freiburg und Seattle (USA)	
15:30 - 16:00	Kaffeepause , Besuch der Industrieausstellung	
16:00 - 17:30	Workshop 3: Mit Biofeedback-Testung den Ursachen schwerer Erkrankungen auf die Spur kommen - Teil 2 Dr. med. Dietrich Klinghardt Arzt, Wissenschaftler, Institut für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt, Freiburg und Seattle (USA)	
17:30 - 18:15	Sundowner Yoga Helen Mau Sportwissenschaftlerin, Doktorandin Deutsche Sporthochschule Köln	
ab 19:30	Gemeinsames Abendessen im Restaurant La Veranda	
21:00 - 21:30	Restaurant La Veranda: „Über das Leben“ Dr. med. Olaf Katzler, Dr. med. Erich Mützel, Dr. med. Siddhartha Popat	
ab ca. 21:30 - 02:00	Get-Together-Abend mit DJ, Tanz, Musik, Cocktails uvm. im Restaurant La Veranda	

HAPPY HOURS

FRIDAY NIGHT FEVER!

GET-TOGETHER-ABEND IM RESTAURANT LA VERANDA

Ein Abend in einzigartigem Ambiente!
Lassen Sie sich überraschen...



Kongress Programm

Samstag, 02. Mai 2026

IGAF SUNNY DAY 4

07:00 - 08:00	Vitality Boost Yoga Helen Mau Sportwissenschaftlerin, Doktorandin Deutsche Sporthochschule Köln	
09:00 - 10:15	Unerkannte chronisch aktive Mischinfektionen als Ursache chronischer Krankheitsbilder erkennen und behandeln! - Heilung ist möglich! Rolf Jansen-Rosseck Arzt, Umwelt- und Tropenmediziner, Berlin	
10:15 - 10:30	Diskussion	
10:30 - 11:00	Kaffeepause , Besuch der Industrieausstellung	
11:00 - 11:45	Zellenergie aufladen – Q10 in der modernen Mikronährstoffmedizin Uwe Gröber Apotheker, Experte für Mikronährstoffmedizin, Essen	
11:45 - 12:30	Sunny Days Retreat 2026 - Die Essenz für Ihre Praxis Dr. med. Siddhartha Popat 1. Vorsitzender IGAF e.V., Facharzt für Allgemeinmedizin, Bad Honnef und St. Katharinen	
12:30 - 14:00	Mittagessen , Besuch der Industrieausstellung	
14:00 - 15:30	WORKSHOP 4: Ganzheitliche Schmerztherapie Iris Illmer Fachärztin für Allgemeinmedizin, Oberhausen Dr. med. Siddhartha Popat 1. Vorsitzender IGAF e.V., Facharzt für Allgemeinmedizin, Bad Honnef und St. Katharinen	 
14:00 - 15:30	WORKSHOP 5: Biochemie der Emotionen: Hormone als Wegweiser im Coaching und Alltag Thiemo Osterhaus Mediziner, Autor, Speaker sowie Gründer der Medletics Academy, Bonn	
15:45 - 16:00	Kaffeepause , Besuch der Industrieausstellung	
16:00 - 17:30	WORKSHOP 6: Funktion – Haltung – Bewusstsein: Einführung in die Dentosophie Dr. med. dent. Constanze Groß Biozahnärztin, Dresden Dr. med. dent. Nicole Lenz Zahnärztin für Ganzheitliche Zahngesundheit, Potsdam	 
16:00 - 17:30	WORKSHOP 7: Im Code liegt die Kraft – therapeutische Impulse aus deiner Genetik Carsten Jung Heilpraktiker, Physiotherapeut, Osteopath, Nürnberg & Leipzig	 
17:45 - 19:00	Peaceful Path to Sundown (Walk) Helen Mau Sportwissenschaftlerin, Doktorandin Deutsche Sporthochschule Köln	
ab 19:30	Gemeinsames Abendessen im Hauptrestaurant „The Market“	
ab 22:00	Time to Networking, Blue Lounge Bar	



Check out / Abreise

Sonntag, 03. Mai 2026

07:00 - 08:00

Release & Recharge Yoga

Helen Mau

Sportwissenschaftlerin, Doktorandin Deutsche Sporthochschule Köln

bis 12:00

Check out im Hotel und individuelle Heimreise



Ihre Ansprechpartner
der IGAF e.V.:



SAVE THE DATE

10
IGAF e.V.
SYMPOSIUM
FÜR REGULATIONSMEDIZIN
BAD KISSINGEN

18.09.-20.09.2026

DER EXPERTENAUSTAUSCH
VON WISSEN UND ERKENNTNISSEN

**10 JAHRE IGAF SYMPOSIUM –
DER JUBILÄUMSKONGRESS!**

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



„ MIT UNS IN DIE ZUKUNFT
DER REGULATIONSMEDIZIN.
www.igafev.com“

NICHT VERPASSEN
JETZT ANMELDEN

5 TAGE VOLLER FREU(N)DE MEHR ALS EIN KONGRESS –

eine einzigartige Verbindung zwischen fachlicher Fortbildung und Auszeit vom Alltag.

Gönnen Sie sich diese einzigartige Möglichkeit, damit später auch Ihre Patienten und Kunden profitieren. Denn Sie fliegen nicht nur mit mehr Wissen zurück, sondern sind auch entspannt, zufrieden und bereit dieses Wissen in der Praxis zielführend anzuwenden. Durch ein optimal ausgenutztes Tagungsprogramm haben Sie die Gelegenheit die Nachmittage frei zu gestalten und zu nutzen.

Ob Entspannen an einem der drei Pools, treiben lassen im Meer, eine Anwendung im Spa oder auf dem Golfplatz - jeder findet den für sich passenden Ausgleich.



MEHR ERFAHREN



ANMELDUNG

Fax: +49 5346 / 946 56 09
E-Mail: info@igafev.com

NICHT VERPASSEN
JETZT ANMELDEN



Bitte QR-Code scannen

4. IGAF SUNNY DAYS RETREAT

29.April-03.Mai 2026

Pauschalpreis ab 01.01.2026: 2.799,00 € mit 4 Übernachtungen all in.

(Doppelzimmer für zwei Kongressteilnehmer 2.549,00 €/Person)

Alle Preise inkl. Doppelzimmer zur Einzelnutzung. (Doppelzimmerpreis bei zwei Kongressteilnehmern)

Begleitperson ohne Kongressteilnahme im Doppelzimmer zzgl. 220,00 €/Nacht (inkl. Rahmenprogramm)

Bei Buchungen ohne Zimmer über das Kontingent der IGAF beträgt der reine Kongresspreis 1499,00 € (inkl. Kaffeepausen, ohne Mittag- /Abendessen). Preise für Verlängerungsnächte auf Anfrage!

In der o. g. Kongressgebühr ist folgendes beinhaltet:

- Teilnahme an allen Programm punkt inkl. Rahmenprogramm
- Tagungstränke, Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks
- 4 Übernachtungen im EZ in Kat. Junior Suite im Zafiro Palace Andratx
- Verpflegung: Alles inklusive (laut Angebot des Hotels) (Tourismussteuer nicht inkl.)

Um Ihnen die Anreise angenehm und flexibel zu ermöglichen, bitten wir Sie, Ihren Flug selbst zu buchen.

Das Hotel ist in nur 30 Minuten zügig mit dem Taxi zu erreichen.

So entscheiden Sie selbst wann Sie anreisen möchten. Die Reservierung beim Hotel übernehmen wir für Sie. Bitte teilen Sie uns hierfür Ihren An- und Abreisetag mit (entweder direkt bei der Anmeldung, oder auch zum späteren Zeitpunkt möglich). Des Weiteren benötigen wir Ihre Personalausweisnummer (bzw. Reisepassnummer so wie das Ausstellungs- und Geburtsdatum).

IHRE DATEN

(bitte in Druckschrift ausfüllen) Frau Herr

Titel/Name:

Vorname:

Institution/Praxis:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon: Email:

Datum: Unterschrift:

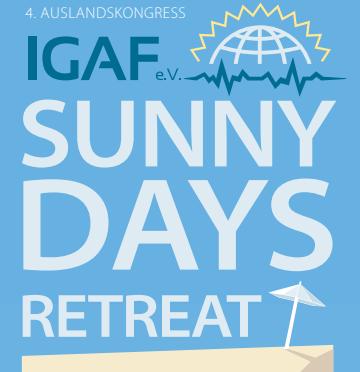
Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter www.igafev.com/agb/ einzusehen. Davon unbetroffen gelten die Stornierungsbedingungen auf der letzten Seite.
Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Rechnung geht Ihnen per E-Mail zu.
Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag bis spätestens 4 Wochen nach Rechnungserhalt.



DIE DIESJÄHRIGEN AUSSTELLER



Vielen Dank an alle Aussteller, die durch ein Sponsoring von je 2.900,00 € diesen Kongress ermöglichen.



Wir freuen uns auf Sie!



JETZT ANMELDEN
BITTE QR-CODE SCANNEN