

VERANSTALTER

IGAF e.V.

Poststraße 45

D-38704 Liebenburg

Tel.: +49 5346 / 946 56 10 · Fax: +49 5346 / 946 56 09

www.igafev.com · info@igafev.com

VERANSTALTUNGSORT

Zafiro Palace Andratx

C/ Cromlec 3, 07160 Camp de Mar - Andratx /Mallorca

HOTEL/ÜBERNACHTUNG

Der Kongresspreis beinhaltet 4 Übernachtungen in der Kategorie Junior Suite mit All inklusive Verpflegung.

Das Hotel hat uns beauftragt die Tourismussteuer von 4,40 €/Nacht/Person im Vorfeld in Rechnung zu stellen.

Die Preise für Verlängerungsnächte sind abhängig vom Zeitpunkt der Buchung. Fragen Sie bitte unter info@igafev.com oder +49 5346 946 56 10 an.

Stornierungsgebühren:

ab Anmeldung bis 31.01.2026	20%
01.02. - 01.04.2026	50%
02.04. - 15.04.2026	75%
ab 16.04.2026 bis Anreise	100%



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Internationale Gesellschaft für
autonome Funktionsdiagnostik
und Regulationsmedizin

AUSLANDSKONGRESS

4. AUSLANDSKONGRESS

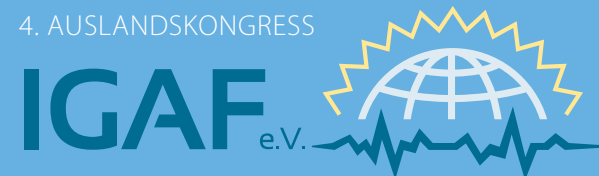


29.04.-03.05.
2026

Mallorca | Camp de Mar
Hotel Zafiro Palace Andratx



4. AUSLANDSKONGRESS



SUNNY
DAYS
RETREAT

MALLORCA | CAMP DE MAR
29.APRIL-03.MAI 2026



www.igafev.com



LEBEN OHNE GRENZEN: DIE ZUKUNFT DER LONGEVITY

Freuen Sie sich auf ein spannendes
sowie interessantes, wissenschaftliches
Programm.

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, liebe Mitglieder und
Freunde der IGAF,

nach drei erfolgreichen Auslandskongressen der IGAF freuen wir uns auch 2026 unter
dem Leitthema „Leben ohne Grenzen: Die Zukunft der Longevity“ auf das 4. Sunny Days
Retreat.

Wir haben wieder ein spannendes sowie interessantes wissenschaftliches Programm für
Sie ausgearbeitet, das den Gedanken unserer Gesellschaft und deren Ziele widerspiegelt.

Zusammen mit der herrlichen Atmosphäre des Zafiro Palace Andratx auf Mallorca bietet
dieser Kongress genau die richtige Verbindung zwischen fachlicher Fortbildung und
Auszeit vom Alltag. Gönnen Sie sich diese einzigartige Möglichkeit, damit später auch
Ihre Patienten und Kunden profitieren. Denn Sie fliegen nicht nur mit mehr Wissen
zurück, sondern sind auch entspannt, zufrieden und bereit dieses Wissen in der Praxis
zielführend anzuwenden. Durch die kurze und individuelle Anreise (ca. 2h von fast
jedem deutschen Flughafen) und ein optimal ausgenutztes Tagungsprogramm haben
Sie gleich die Gelegenheit die Nachmittage frei zu gestalten und zu nutzen. Ob
Entspannen an einem der drei Pools, treiben lassen im Meer, eine Anwendung im Spa
oder auf dem Golfplatz - jeder findet den für sich passenden Ausgleich.

Zusammen mit unseren Partnern in der Industrieausstellung können Sie bei "tune the
therapist" direkt in die Eigenerfahrung eintauchen und das Gelernte selbst erleben. An
den Abenden bietet sich dann der Austausch unter Kollegen und Freunden beim
Abendessen, an der Bar oder den organisierten Get-Together-Veranstaltungen.

Wir freuen uns Sie bei unserem vierten IGAF Sunny Days Retreat zu begrüßen und mit
Ihnen gemeinsam diesen Kongress zu gestalten.

Herzliche Grüße!



Dr. med. Siddhartha Popat
1. Vorsitzender der IGAF e.V.
Facharzt für Allgemeinmedizin,
Bad Honnef und St. Katharinen



Bienvenido a Mallorca



ZAFIRO

PALACE HOTEL

ANDRATX



DIE HEIMAT DER IGAF SUNNY DAYS RETREAT

Ein Ort zum Genießen, an dem jeder Augenblick zum gemeinsamen Glücksmoment wird. Eine Einladung an Sie, 5 Kongresstage voller Wissen und Erkenntnissen in entspannter Atmosphäre zu genießen.



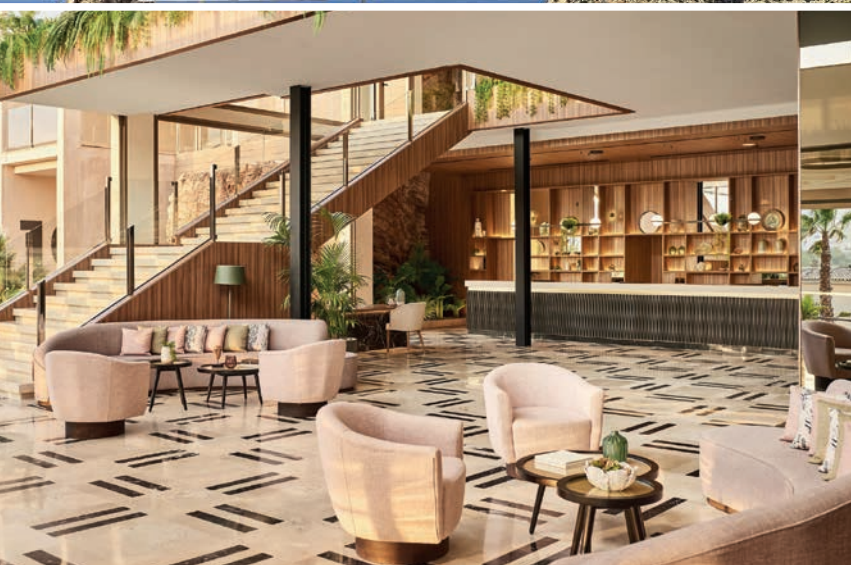
KOMFORT, RUHE UND DAS GEWISSE ETWAS!

Eine Kongressumgebung mit mallorquinschen Charme.

Zafiro Palace Andratx, ein Luxus-Hotel, bietet Ihnen einen optimalen Tagungsort in der pittoresken Ferien-Enklave Camp de Mar.

Privatsphäre und Exklusivität u.a. mit den privaten Roof Top-Minipools direkt über Ihrer Suite oder mit den neuen Hydromassage-Wannen, in jedem Zimmer, mit relaxtem Blick nach draußen. Auch Golf-Fans werden begeistert sein, denn das Resort liegt in unmittelbarer Nähe des Golf Clubs Andratx, von wo aus Sie hinunter zum Strand schlendern oder das lebhafte Hafenstädtchen Port de Andratx besuchen können. Fünf Restaurants begeistern selbst anspruchsvolle Gaumen, z. B. mit der All-Inclusive-Option Premium, die führende Marken-Produkte beinhaltet. Spezielle Pools nur für Erwachsene; Unterhaltungsangebote mit Live - Musik und ein personalisierter Service, der ganz zu Ihrer Verfügung steht, machen dieses wundervolle Luxus - Resort zu einem Ort, an den Sie sich ein Leben lang gerne zurückerinnern werden.

IGAF e.v. 
**SUNNY
DAYS**
RETREAT 



DAS NEUESTE AUS DER REGULATIONSMEDIZIN – FÜR IHREN ERFOLG!

Freuen Sie sich auf diese Top Referenten und Experten!



**Dr. med.
Siddhartha Popat**

1. Vorsitzender IGAF e. V.
Facharzt für Allgemeinmedizin
Bad Honnef und St. Katharinen

Leben ohne Grenzen -
Die Zukunft der Longevity
(sowie WORKSHOP 1+4, siehe Programm)



**Dr. med. dent.
Nicole Lenz**

Zahnärztin für Ganzheitliche
Zahngesundheit, Potsdam

Funktion – Haltung – Bewusstsein:
Einführung in die Dentosophie
(WORKSHOP 6, siehe Programm)



Petra Kscheschinski

Heilpraktikerin
Kandern

Low-Level-Lasertherapie,
Photobiomodulation und Longevity:
Zelluläre Mechanismen, neueste Erkenntnisse
und klinische Anwendungsprotokolle
(WORKSHOP 2, siehe Programm)



**Dr. med.
Dietrich Klinghardt**

Arzt, Wissenschaftler, Institut für
Neurobiologie nach Dr. Klinghardt,
Freiburg und Seattle (USA)

Die stille Bedrohung:
Die Rolle endogener Retroviren
bei chronischen Erkrankungen und
ihre Bedeutung für Langlebigkeit
(sowie WORKSHOP 3, siehe Programm)



Rolf Jansen-Rossek

Arzt, Umwelt- und
Tropenmediziner,
Berlin

Unerkannte chronisch aktive
Mischinfektionen als Ursache
chronischer Krankheitsbilder erkennen
und behandeln! - Heilung ist möglich!



Ana Herakovic

Dipl.-Ing. für Biologie + Chemie
Body-Mind-Hackerin,
Konstanz

Biohacking mit Verstand:
Do's & Don'ts für mehr Energie,
Fokus und Langlebigkeit



Iris Illmer

Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Oberhausen

Ganzheitliche Schmerztherapie
(WORKSHOP 4, siehe Programm)



Uwe Gröber

Apotheker, Experte für
Mikronährstoffmedizin,
Essen

Longevity beginnt im Zellkern –
Mikronährstoffe für ein langes,
gesundes Leben
(u. a. siehe Programm)



Thiemo Osterhaus

Mediziner, Autor, Speaker sowie
Gründer der Medletics Academy,
Bonn

Früher erkennen, länger leben:
Innovative Diagnostik als Schlüssel
zur gesunden Langlebigkeit
(sowie WORKSHOP 5, siehe Programm)



**Dr. med. dent.
Constanze Groß**

Biozahnärztin
Dresden

Funktion – Haltung – Bewusstsein:
Einführung in die Dentosophie
(WORKSHOP 6 siehe Programm)



Helen Mau

Sportwissenschaftlerin,
Coach, Speakerin, Lehrtrainerin,
Expertin für mental Health, Köln

Release & Recharge -, Morning Energy -,
Vitality Boost Yoga und mehr...



**Dr. med.
Kurt Mosetter**

Arzt, Heilpraktiker, Konstanz,
wiss. Beirat der Sportärztezeitung,
Betreuer verschiedener
Leistungssportler

· Neuroinflammation reprogrammieren
· 9 Kräfte der DNA
Reparatur & Selbstheilung



Carsten Jung

Heilpraktiker, Physiotherapeut,
Osteopath
Nürnberg und Leipzig

Alt werden, jung bleiben: Die Rolle der
Telomere in Diagnostik und Therapie
(sowie WORKSHOP 7, siehe Programm)



**Dr. med.
Olaf Katzler**
Text Text

sowie



**Dr. med.
Erich Mützel**
Text Text



29. APRIL - 03. MAI DAS PROGRAMM

Lassen Sie sich inspirieren und motivieren

Anreise/Begrüßung am Abend

IGAF SUNNY DAY 1

Mittwoch, 29. April 2026

ab 15:00 **Besuch der Industrierausstellung**



bis 17:00 **Individuelle Anreise und Check-in im Hotel**
Ankommen und Wohlfühlen



17:00 - 18:00 **Sektempfang im Kongressbereich**

18:00 - 19:00 **Begrüßung und Einführung**
Leben ohne Grenzen - Die Zukunft der Longevity
Dr. med. Siddhartha Popat
1. Vorsitzender IGAF e.V.,
Facharzt für Allgemeinmedizin, Bad Honnef und St. Katharinen



19:00 - 19:45 **Begrüßungsvortrag: Neuroinflammation reprogrammieren**
Dr. med. Kurt Mosetter
Arzt, Heilpraktiker, Konstanz, wiss. Beirat der sportärztezeitung,
Betreuer verschiedener Leistungssportler



ab 20:00 **Gemeinsames Abendessen im Hauptrestaurant „The Market“**

ab 22:00 **Time to Networking, Blue Lounge Bar**

Kongress Programm

IGAF SUNNY DAY 2

Donnerstag, 30. April 2026

07:00 - 08:00 **Sunrise Awakening Flow**

Helen Mau

Sportwissenschaftlerin, Doktorandin Deutsche Sporthochschule Köln



09:00 - 10:15 **Früher erkennen, länger leben: Innovative Diagnostik als Schlüssel zur gesunden Langlebigkeit**

Thiemo Osterhaus

Mediziner, Autor, Speaker sowie Gründer der Medletics Academy Bonn



10:15 - 10:30 **Diskussion**

10:30 - 11:00 **Kaffeepause, Besuch der Industrierausstellung**

11:00 - 12:15 **Die stille Bedrohung: Die Rolle endogener Retroviren bei chronischen Erkrankungen und ihre Bedeutung für Langlebigkeit**

Dr. med. Dietrich Klinghardt

Arzt, Wissenschaftler, Institut für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt, Freiburg und Seattle (USA)



12:15 - 12:30 **Diskussion**

12:30 - 14:00 **Mittagessen, Besuch der Industrierausstellung**

14:00 - 14:45 **Longevity beginnt im Zellkern – Mikronährstoffe für ein langes, gesundes Leben**
Uwe Gröber

Apotheker, Experte für Mikronährstoffmedizin, Essen



14:45 - 15:30 **9 Kräfte der DNA Reparatur & Selbstheilung**

Dr. med. Kurt Mosetter

Arzt, Heilpraktiker, Konstanz, wiss. Beirat der sportärztezeitung,
Betreuer verschiedener Leistungssportler



15:30 - 16:00 **Kaffeepause, Besuch der Industrierausstellung**

16:00 - 17:30 **WORKSHOP 1: Zellen aufatmen lassen – IHHT für Energie, Gesundheit und Langlebigkeit**
Dr. med. Siddhartha Popat

1. Vorsitzender IGAF e.V.,
Facharzt für Allgemeinmedizin, Bad Honnef und St. Katharinen



16:00 - 17:30 **WORKSHOP 2: Low-Level-Lasertherapie, Photobiomodulation und Longevity: Zelluläre Mechanismen, neueste Erkenntnisse und klinische Anwendungsprotokolle**

Petra Kscheschinski

Heilpraktikerin, Kändern



18:00 - 19:30 **Sundowner: Abkühlung am Pool für neue Energie!**
Roof-Top Pool



ab 19:30 **Gemeinsames Abendessen im Hauptrestaurant „The Market“**



ab 22:00 **Time to Networking, Blue Lounge Bar**

parallel

Freitag, 01. Mai 2026

07:00 - 08:00 **Morning Energy Yoga**
Helen Mau
Sportwissenschaftlerin, Doktorandin Deutsche Sporthochschule Köln



09:00 - 10:15 **Biohacking mit Verstand: Do's & Don'ts für mehr Energie, Fokus und Langlebigkeit**
Ana Herakovic
Dipl.-Ing. für Biologie + Chemie, Body-Mind-Hackerin, Manacor (Mallorca)



10:15 - 10:30 **Diskussion**

10:30 - 11:00 **Kaffeepause, Besuch der Industrierausstellung**

11:00 - 12:15 **Alt werden, jung bleiben: Die Rolle der Telomere in Diagnostik und Therapie**
Carsten Jung
Heilpraktiker, Physiotherapeut, Osteopath, Nürnberg & Leipzig



12:15 - 12:30 **Diskussion**

12:30 - 14:00 **Mittagessen, Besuch der Industrierausstellung**

14:00 - 15:30 **Workshop 3: Mit Biofeedback-Testung den Ursachen schwerer Erkrankungen auf die Spur kommen - Teil 1**
Dr. med. Dietrich Klinghardt
Arzt, Wissenschaftler, Institut für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt, Freiburg und Seattle (USA)



15:30 - 16:00 **Kaffeepause, Besuch der Industrierausstellung**

16:00 - 17:30 **Workshop 3: Mit Biofeedback-Testung den Ursachen schwerer Erkrankungen auf die Spur kommen - Teil 2**
Dr. med. Dietrich Klinghardt
Arzt, Wissenschaftler, Institut für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt, Freiburg und Seattle (USA)



17:30 - 18:15 **Sundowner Yoga**
Helen Mau
Sportwissenschaftlerin, Doktorandin Deutsche Sporthochschule Köln



ab 19:30 **Gemeinsames Abendessen im Restaurant La Veranda**



21:00 - 21:30 **Restaurant La Veranda: „Über das Leben“**
Dr. med. Olaf Katzler, Dr. med. Erich Mützel, Dr. med. Siddhartha Popat



ab ca. 21:30 - 02:00 **Get-Together-Abend mit DJ, Tanz, Musik, Cocktails uvm. im Restaurant La Veranda**



HAPPY HOURS

FRIDAY NIGHT FEVER!

GET-TOGETHER-ABEND IM RESTAURANT LA VERANDA

Ein Abend in einzigartigem Ambiente!
Lassen Sie sich überraschen...



Kongress Programm

IGAF SUNNY DAY 4

Samstag, 02. Mai 2026

- 07:00 -08:00 **Vitality Boost Yoga**
Helen Mau
Sportwissenschaftlerin, Doktorandin Deutsche Sporthochschule Köln
- 09:00 - 10:15 **Unerkannte chronisch aktive Mischinfektionen als Ursache chronischer Krankheitsbilder erkennen und behandeln! - Heilung ist möglich!**
Rolf Jansen-Rosseck
Arzt, Umwelt- und Tropenmediziner, Berlin
- 10:15 - 10:30 **Diskussion**
- 10:30 - 11:00 **Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung**
- 11:00 -11:45 **Zellenergie aufladen – Q10 in der modernen Mikronährstoffmedizin**
Uwe Gröber
Apotheker, Experte für Mikronährstoffmedizin, Essen
- 11:45 - 12:30 **Sunny Days Retreat 2026 - Die Essenz für Ihre Praxis**
Dr. med. Siddhartha Popat
1. Vorsitzender IGAF e.V.,
Facharzt für Allgemeinmedizin, Bad Honnef und St. Katharinen
- 12:30 - 14:00 **Mittagessen, Besuch der Industrieausstellung**
- parallel 14:00 -15:30 **WORKSHOP 4: Ganzheitliche Schmerztherapie**
Iris Illmer
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Oberhausen
Dr. med. Siddhartha Popat
1. Vorsitzender IGAF e.V.,
Facharzt für Allgemeinmedizin, Bad Honnef und St. Katharinen
- 14:00 -15:30 **WORKSHOP 5: Biochemie der Emotionen: Hormone als Wegweiser im Coaching und Alltag**
Thiemo Osterhaus
Mediziner, Autor, Speaker sowie Gründer der Medletics Academy, Bonn
- 15:45 - 16:00 **Kaffeepause, Besuch der Industrieausstellung**
- parallel 16:00 - 17:30 **WORKSHOP 6: Funktion – Haltung – Bewusstsein: Einführung in die Dentosophie**
Dr. med. dent. Constanze Groß
Biozahnärztin, Dresden
Dr. med. dent. Nicole Lenz
Zahnärztin für Ganzheitliche Zahngesundheit, Potsdam
- 16:00 - 17:30 **WORKSHOP 7: Im Code liegt die Kraft – therapeutische Impulse aus deiner Genetik**
Carsten Jung
Heilpraktiker, Physiotherapeut, Osteopath, Nürnberg & Leipzig
- 17:45 -19:00 **Peaceful Path to Sundown (Walk)**
Helen Mau
Sportwissenschaftlerin, Doktorandin Deutsche Sporthochschule Köln
- ab 19:30 **Gemeinsames Abendessen im Hauptrestaurant „The Market“**
- ab 22:00 **Time to Networking, Blue Lounge Bar**



Check out / Abreise

IGAF SUNNY DAY 5

Sonntag, 03. Mai 2026

- 07:00 -08:00 **Release & Recharge Yoga**
Helen Mau
Sportwissenschaftlerin, Doktorandin Deutsche Sporthochschule Köln



bis 12.00 **Check out im Hotel und individuelle Heimreise**



Ihre Ansprechpartner
der IGAF e.V.:

Christian Lazik

SAVE THE DATE

10
IGAF e.V.
SYMPOSIUM
FÜR REGULATIONSMEDIZIN
BAD KISSINGEN
18.09.-20.09.2026

DER EXPERTENAUSTAUSCH
VON WISSEN UND ERKENNTNISSEN

MIT UNS IN DIE ZUKUNFT
DER REGULATIONSMEDIZIN.
www.igafev.com

**10 JAHRE IGAF SYMPOSIUM –
DER JUBILÄUMSKONGRESS!**

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



**NICHT VERPASSEN
JETZT ANMELDEN**

5 TAGE VOLLER FREU(N)DE MEHR ALS EIN KONGRESS —

eine einzigartige Verbindung zwischen fachlicher Fortbildung
und Auszeit vom Alltag.

Gönnen Sie sich diese einzigartige Möglichkeit, damit später auch Ihre Patienten und Kunden profitieren. Denn Sie fliegen nicht nur mit mehr Wissen zurück, sondern sind auch entspannt, zufrieden und bereit dieses Wissen in der Praxis zielführend anzuwenden. Durch ein optimal ausgenutztes Tagungsprogramm haben Sie die Gelegenheit die Nachmittage frei zu gestalten und zu nutzen.

Ob Entspannen an einem der drei Pools, treiben lassen im Meer,
eine Anwendung im Spa oder auf dem Golfplatz - jeder findet
den für sich passenden Ausgleich.

IGAF e.V. 
**SUNNY
DAYS**
RETREAT 



MEHR ERFAHREN



ANMELDUNG

Fax: +49 5346 / 946 56 09
E-Mail: info@igafev.com

**NICHT VERPASSEN
JETZT ANMELDEN**



Bitte QR-Code scannen

*Bei Sonderwünschen
(z. B. Doppelzimmer, Verlängerung, usw.)
schreiben Sie uns bitte eine
E-Mail an: info@igafev.com
Wir unterbreiten Ihnen dann gerne ein
individuelles Angebot.*

4. IGAF SUNNY DAYS RETREAT

29.April-03.Mai 2026

Pauschalpreis ab 01.01.2026: 2.799,00 € mit 4 Übernachtungen all in.
(Doppelzimmer für zwei Kongressteilnehmer 2.549,00 €/Person)

Alle Preise inkl. Doppelzimmer zur Einzelnutzung. (Doppelzimmerpreis bei zwei Kongressteilnehmern)

Begleitperson ohne Kongressteilnahme im Doppelzimmer zzgl. 220,00 €/Nacht (inkl. Rahmenprogramm)

Bei Buchungen ohne Zimmer über das Kontingent der IGAF beträgt der reine Kongresspreis 1499,00 €
(inkl. Kaffeepausen, ohne Mittag- / Abendessen). Preise für Verlängerungsnächte auf Anfrage!

In der o. g. Kongressgebühr ist folgendes beinhaltet:

- **Teilnahme an allen Programmpunkt inkl. Rahmenprogramm**
- **Tagungsgetränke, Pausenverpflegung mit Getränken und Snacks**
- **4 Übernachtungen im EZ in Kat. Junior Suite im Zafiro Palace Andratx**
- **Verpflegung: Alles inklusive (laut Angebot des Hotels) (Tourismussteuer nicht inkl.)**

Um Ihnen die Anreise angenehm und flexibel zu ermöglichen, **bitten wir Sie, Ihren Flug selbst zu buchen.**
Das Hotel ist in nur 30 Minuten zügig mit dem Taxi zu erreichen.

So entscheiden Sie selbst wann Sie anreisen möchten. Die Reservierung
beim Hotel übernehmen wir für Sie. Bitte teilen Sie uns hierfür Ihren An- und
Abreisetag mit (entweder direkt bei der Anmeldung, oder auch zum späteren
Zeitpunkt möglich). Des Weiteren benötigen wir Ihre Personalausweisnummer
(bzw. Reisepassnummer so wie das Ausstellungs- und Geburtsdatum).

*Flug individuell und
flexibel selbst buchen*

IHRE DATEN

(bitte in Druckschrift ausfüllen)

☐

Frau

☐

Herr

Titel/Name:

Vorname:

Institution/Praxis:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon: Email:

Datum: Unterschrift:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB und Stornierungsbedingungen der IGAF e. V. an. Diese sind unter
www.igafev.com/agb/ einzusehen. Davon unbeeinträchtigt gelten die Stornierungsbedingungen auf der letzten Seite.
Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Die Rechnung geht Ihnen per E-Mail zu.
Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag bis spätestens 4 Wochen nach Rechnungserhalt.

DIE DIESJÄHRIGEN AUSSTELLER

COMMIT
CREATING HEALTH

Viktoria Apotheke
Dr. Fritz Trennheuser

MEGEMIT
Medizinische Gesellschaft für
Mikroimmuntherapie

NatuGena
— Health Nutrition —

Keytec

arminlabs

SANOPAL®
AKTIVE ZELLKUR

biovis'
DIAGNOSTICS

**form
med**

NORAN
BioPure.eu

**weber
medical**

**HÄNSLER
MEDICAL**

**Vielen Dank an alle Aussteller, die durch
ein Sponsoring von je 2.900,00 €
diesen Kongress ermöglichen.**

4. AUSLANDSKONGRESS

IGAF e.V.

**SUNNY
DAYS
RETREAT**

MALLORCA | CAMP DE MAR

Wir freuen uns auf Sie!



JETZT ANMELDEN

BITTE QR-CODE SCANNEN