

Da wir zu **100% Non Profit** agieren, sind wir auf Spenden angewiesen, um die jährlichen Trainings-Camps vor Ort gewährleisten zu können.

Wir sind sehr dankbar und stolz, dass sowohl die Werner Mosetter Stiftung als auch CO-Willing hinter den Projekten stehen und sich als transparente Spendenplattformen anbieten.

#### Trainer und Organisatoren:

Susi Gubler Myoreflex- Therapeutin in der Schweiz	Alexander Pfeil Myoreflex- Therapeut im ZIT in Konstanz
--	--



v.l.n.r.: Alexander Pfeil, Zamzam Adam,  
Dr. med. Kurt Mosetter, Ahmed Jaffar,  
Susi Gubler, Reiner Mosetter

**“ Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt ”**  
Mahatma Gandhi

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dieses wertvolle Projekt zu unterstützen, dann würden wir uns über eine Spende sehr freuen.

Wir danken Ihnen von ganzem Herzen für Ihre Mithilfe, ganz besonders auch im Namen der TeilnehmerInnen.

*Susi und Alexander*

**Spenden** erbitten wir unter Angabe des Verwendungszwecks „Kenia“ an:

**Account holder/Kontoinhaber**  
**The Co-Willing International (NGO)**  
Chemin des Flombards 9  
1224 Chêne-Bougeries, Switzerland

Raiffeisenbank Tägerwilen  
8274 Tägerwilen, Switzerland  
SWIFT/BIC: RAIFCH22E12  
IBAN: CH50 8080 8004 4302 8350 2

**Oder an**  
**Werner Mosetter Stiftung**

Werner Mosetter Stiftung\*  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE35 7002 0500 5020 0920 00  
BIC: BFSWDE33MUE

\*Die Werner Mosetter Stiftung ist eine Treuhand- Stiftung unter dem Dach der rechtsfähigen Stiftung *Stifter für Stifter* (München)

WERNER MOSETTER  
STIFTUNG

# Myoreflex & KiD „meets“ Kenia





Teilnehmer  
Daniel Oduor

Mit großer Passion lernen junge Leute aus Kenia und dem Südsudan seit einigen Jahren nach dem *Dr. Mosetter Prinzip*: Den Myoreflex-Practitioner®, die KiD-Übungen® sowie eine gesunde Ernährung nach dem Glycoplan®.

Dies „schließt“ eine große Lücke in der Gesundheitsversorgung vor Ort und soll gleichzeitig langfristig eine sichere Einnahmequelle für die Teilnehmer der Kurse bieten.

Sie sind begeistert, wenn sie ihren Familien, Freunden und Sportskollegen helfen und sie von Schmerzen befreien können. Und wenn sie ebenso eine gute Aufklärung über gesunde Ernährung und Lifestyle, auch im Sinne einer gelingenden Prophylaxe, leisten können.

## Myoreflex & KiD „meets“ Kenia

In den jährlichen Trainings-Camps werden neue Techniken, Konzepte, Schwerpunktthemen und Übungen vermittelt und Gelerntes vertieft.

Außerdem kocht die Gruppe während des Camps gemeinsam nach den Regeln des Glycoplans® und lernt neue Gerichte kennen.

Äußerst wichtig ist auch, dass die TeilnehmerInnen in diesem Camp Freundschaften pflegen können. Das hilft ihnen, die weitere Zusammenarbeit zu planen.

Häufig machen es ihnen der Straßenverkehr, die Entfernung der jeweiligen Wohnorte und schlichtweg die finanzielle Situation nicht möglich, sich ausreichend oft zu treffen und auszutauschen.



## erfolgreiches Lernen

Eine spezielle Freude (und absolute Notwendigkeit für einen gelingenden Dialog und erfolgreiches Lernen) für die TeilnehmerInnen ist, dass sie eine Woche lang „von allem genug“ erhalten.

- Sie kochen drei Mahlzeiten pro Tag
- Sie haben alle ein Bett zum Schlafen
- Im Pool dürfen alle schwimmen lernen
- Am Strand wird Fußball gespielt, gejoggt und geschwommen

Dies bietet einen sicheren und menschlichen „Raum“, in dem kreatives, produktives und gemeinschaftliches Lernen möglich wird.

