

Mit Strategie Gesund

Dr. Mosetter
PRINZIP.

Gesundheitswoche

nach dem Dr. Mosetter Prinzip

30. November - 04. Dezember 2025

Burg Vital Resort 5* Hotel Oberlech
mit Dr. med. Kurt Mosetter & Team



mosetter.de

Unser Behandlungskonzept für Sie!

Lernen Sie an der „Gesundheitswoche“ einige unserer Regenerationskonzepte kennen, die individuell auf Sie zugeschnitten sind. Bei jeder Gesundheitswoche wählen wir für Sie ein Team an Spezialisten und Experten aus unserem vielfältigen Medizinier- und Therapeutenteam aus. Einen Auszug der Kompetenzen unseres Teams, die dabei sein können, sind:



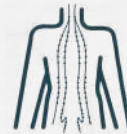
Medizinische
Behandlung



Myoreflextherapie



Klang-Massage
(Liege-Monochord & Klangschalen)



Integrative
Kinesiologie



Heilmassage



Ayurveda-Massage



Isopathische Therapie &
Dunkelfeldmikroskopie



Psychologische
Gespräche



Übung & Training
KiD & Galileo



Glycoplan

Unser medizinischer Leiter und Supervisor Dr. med. Kurt Mosetter trifft im Vorfeld die Entscheidung, welcher Behandlungsumfang für Sie jeweils passend ist. Dafür gibt es zwei individuelle Behandlungsumfänge.

11 Sessions für Ihre Gesundheit & Ihr Wohlbefinden

In allen Behandlungsumfängen sind 11 Sitzungen enthalten, darunter:

Myoreflextherapie mit Trainings- & Übungseinheit KiD / Galileo, medizinische Behandlung mit Beratungsgesprächen, Klangtherapie, Dunkelfeldmikroskopie, psychologische Gespräche, Akupunktur, Kinesiologie, Chinesische Medizin, Gi-Gong, isopathische Therapie, Ayurveda- und Heilmassage.

(Die oben gelisteten Anwendungen sind exemplarisch und können je nach Behandlungsplan und Verfügbarkeit abweichen).

Individueller Behandlungsplan

Für jeden Teilnehmer wird ein individueller Behandlungsplan zusammengestellt. Sollte darüber hinaus der Wunsch bestehen, weitere Sitzungen in Anspruch zu nehmen, sind wir bemüht, dies für Sie zu ermöglichen - Sprechen Sie uns an!

Im Rahmen unserer Angebote an den ZiT-Standorten und während unserer Gesundheitswochen betreuen wir Menschen mit vielfältigen Anliegen und unterschiedlichen Beschwerdebildern. Dabei können sowohl Präventionsthemen als auch Interventionsthemen eine Rolle spielen. Oft kommen auch langwierige und teils chronische Erkrankungen hinzu.

Unser Ziel ist es, Sie alle optimal zu unterstützen und gemeinsam Ihre Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern. Dabei steht jeder Einzelne individuell im Fokus, stets nach dem Motto:

Mit Strategie Gesund!

Diese Individualität erfordert Flexibilität – sowohl in der Behandlung als auch in der Leistungsbemessung. Dies berücksichtigen wir selbstverständlich bei der Abrechnung, um Fairness für jeden Einzelnen sicherzustellen.

Beispiel:

Bei Gelenkbeschwerden, Muskel-, Sehnen-, Faszien- und Rückenbeschwerden ist der therapeutische Ansatz meist die Myoreflextherapie®, eine unserer fünf Säulen des Dr. Mosetter Prinzip®. Hier ist meist ein Basispaket die passende Form. Beispielsweise würde solch ein Basispaket bei der Gesundheitswoche ab 1.700,00 Euro plus Verwaltungsgebühren in Höhe von 200,00 Euro kosten.

Bei anderen Krankheitsbildern, wie traumatischen Belastungen sowie familiären und genetisch-epigenetischen Belastungen, die entscheidend für Prognose und Zukunft sind, wird viel Zeit für Besprechungen und Planungen benötigt. Hierzu zählen Magen-, Darm-, Stoffwechsel- und Immunmetabolismus-Abklärungen zur Erstellung von Anschlusskonzepten.

Bei komplexen Zusammenhängen kann man nicht einfach den Schmerz behandeln, sondern muss die Ätiologie der Erkrankung (z.B. Eosinophilie, Mastzellaktivierung, TH1/TH2-Balance, sowie das damit verbundene Risiko für Krebserkrankungen oder Neurodegeneration) erfassen und umfassend planen und koordinieren. Deshalb werden für diese Erkrankungen, zum Beispiel bei ALS, bösartigen Tumoren sowie immunologischen und metabolischen Belastungen, Pakete zwischen 3.000,00 und 5.000,00 Euro veranschlagt. Bei diesen Patientenprofilen sind zudem viele Hintergrundtätigkeiten sowie eine größere Verfügbarkeit erforderlich.

Diese Koordination und Entscheidung des Behandlungsplans liegt bei Dr. med. Kurt Mosetter und seinem therapeutischen Team. Hier können Sie höchste Kompetenz erwarten, die stets nach bestem Wissen und Gewissen für Sie plant und Empfehlungen ausspricht.

Anmeldeverfahren:

- 1 Anmeldeformular vollständig ausfüllen und zusenden, entweder mit der Post (Dr. Mosetter Prinzip – ZiT GmbH, Obere Laube 44, 78462 Konstanz) oder per E-Mail (gesundheitswoche@mosetter.de).
- 2 Prüfung der Anmeldung durch Dr. med. Kurt Mosetter und Team.
- 3 Rückmeldung, ob ein Platz zugewiesen wird und welches Paket für Sie bestimmt ist. Hierzu erhalten Sie von uns eine entsprechende Rückmeldung.
- 4 Nach Ihrer Angebotsbestätigung und damit verbundene feste Buchung, reservieren wir den Behandlungsplatz verbindlich für Sie und geben dem Hotel eine Rückmeldung. Erst ab dann können Sie die Reservierung Ihres Hotelaufenthalts vornehmen. Kontaktieren Sie hierfür bitte **direkt und rechtzeitig** das Hotel.
- 5 Ihrer Teilnahme an unserer Gesundheitswoche steht nun nichts mehr im Weg! 1 - 2 Wochen vor Beginn senden wir Ihnen Ihren individuellen Behandlungsplan zu.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen an Ihrer Gesundheit zu arbeiten und Sie bei all Ihren Anliegen bestmöglich zu unterstützen. Fragen? - Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!

Ihr Dr. Mosetter Prinzip-Team



Myoreflextherapie®

Dr. med. Kurt Mosetter & Team



Mit **Strategie Gesund** – So das Motto des medizinischen Supervisors Dr. med. Kurt Mosetter und Erfinder des gleichnamigen Prinzips. Dr. med. Kurt Mosetter wird während der Gesundheitswoche sowohl für Behandlungen, als auch für Gespräche anwesend sein. Er koordiniert die Behandlungspläne und stimmt sich eng mit seinem Spezialistenteam ab.

Die Basis des Handelns ist der menschliche Organismus ein in sich selbst regulierendes System, das durch Stress und Fehlhaltungen im Alltag aus dem inneren Gleichgewicht gebracht wird. Bei der Myoreflextherapie® arbeiten Therapeut und Patient gemeinsam an Druck-, Muskel- und Sehnenfählern, um deren Regelkreise zu reaktivieren. Dieses Therapie- und Übungskonzept konzentriert sich primär auf die Muskulatur (myo) des Menschen.

Bei der myoreflextherapeutischen Übersteuerung misst der Organismus Werte, die seine Maximalwerte so weit überschreiten, dass der Organismus auf dieses Missverhältnis aufmerksam wird, die inneren „Daten“ abgleicht und eine Neuregulierung einleitet. Hier geht es in erster Linie um die Auflösung der zu hohen inneren Anspannung im Muskel- bzw. im Muskel-Nerven-System sowie um Entspannung und Entstressung. Die Myoreflexmethode® deckt angespannte Muskelstrukturen und entsprechende Körperimpulse auf, macht sie dem Organismus bewusst und leitet auf diesem Weg eine Regulation ein. Diese sind in Verbindung mit den neuromyologischen Interventionen und ernährungsmedizinischen Steuerungen, z.B. dem Glycoplan® sowie gut abgestimmter Supplementierung eine hoch wirksame Mischung zum Erhalt und Wiedererlangen der Gesundheit.



Ziele der Myoreflextherapie®:

- Unterstützung des menschlichen Organismus
- Aktivierung des sich selbst regulierenden Systems
- Aktivierung der körperlichen Balance durch Zusammenarbeit zwischen Therapeut & Patient
- Reduzierung der inneren Anspannungen im Muskel- und Muskel-Nerven-System
- Förderung von Entspannung



Mediziner & Supervisor Biochemie & Neuromyologie

Dr. med. Kurt Mosetter

Eine weitere Säule des Dr. Mosetter Prinzip® für die Gesundheit und Erhaltung der Gesundheit ist die Biochemie mit einer Regulation und Entstressung des zellulären Stoffwechsels. Der Energiestoffwechsel in Körper und Gehirn spielt die zentrale Rolle für die Gesundheit des Organismus. Der Zuckerstoffwechsel und das Insulinsystem des Gehirns koordinieren den Stoffwechsel des ganzen Organismus. Damit stehen alle peripheren Organe – insbesondere die Bauchspeicheldrüse, Leber, Niere, Muskeln und Knochen, aber auch Gefäße und Herz-, Kreislaufsystem, unter der Steuerung des zentralen Insulin- und Energiestoffwechsels im Fokus. Das früher isoliert betrachtete Zucker- und Insulinsystem der Bauchspeicheldrüse steht so unter Kontrolle des Gehirn-Insulin-Netzwerkes. Störungen des Insulin- und Zuckerstoffwechsels, wie Diabetes mellitus Typ II und das metabolische Syndrom entpuppen sich somit als zentral beeinflusste Erkrankungen. Alle Insulinresistenz assoziierten Zivilisationserkrankungen – Osteoporose, Bluthochdruck, Dyslipidämie mit erhöhtem Cholesterin und Triglyzeriden, Niereninsuffizienz, Muskelschmerz, Muskelschwäche, Gicht, Adipositas, Hormonerkrankungen, CSF, Parkinson, Demenz und Alzheimer sowie Erschöpfungssyndrome – haben mit dem Zuckerstoffwechsel des Organismus insbesondere im Gehirn einen gemeinsamen Nenner.

Als ein weiterer wichtiger Schwerpunkt im Rahmen des Dr. Mosetter Prinzip® steht die Darmgesundheit, die Ernährungsmedizin, im Fokus. Der Darm spielt eine wesentliche Rolle im oben beschriebenen Stoffwechsel, da elementare Energie- sowie Entgiftungsprozesse dort ablaufen und insbesondere die Basis für unser Immunsystem, „die Repairbox“ darstellen. Das wichtigste Steuerelement ist dabei die Ernährung nach dem Glycoplan®. Auch die Hotelküche während der Gesundheitswoche nutzt als Basis den Glycoplan®. Durch eine gezielte Umstellung der Ernährung und geprüften hochwertigen Nahrungsergänzungen, wie etwa unsere original Dr. Mosetter Galactose, wird eine nachhaltige Regulation des Gehirn-, Muskel- und Organstoffwechsels möglich.



Ziele der Biochemie & Neuromyologie:

- Entstressung des zellulären Stoffwechsels
- Intervention und/oder Prävention für das Körpersystem (z.B. Stoffwechsel, Neurologie)
- Supplement-Regulation durch Dr. Mosetter Produkte und weitere bewährte Produkte
- Stoffwechsel-Lernen





KiD – Kraft in der Dehnung[®]

Mike Seewald

KiD[®] steht für Kraft in der Dehnung, wodurch eine gezielte Kraftentfaltung in Dehnungspositionen ausgeübt werden. Die KiD[®]-Übungen sind so einfach wie effektiv, individuell anpassbar und bieten eine Möglichkeit zur körperlichen und mentalen Entspannung. Alle Übungen studieren wir gemeinsam ein. Die Übungsabläufe ordnen wir gemeinsam an, sodass sie für jeden möglichst gut umsetzbar und alltagspraktikabel sind.

Die KiD[®]-Übungen aktivieren dabei ganze Muskelketten, da Körperbewegungen sich aus komplexer Muskelaktivität zusammensetzen. So ist es manchmal notwendig, den Gegenspieler eines schmerzhaften Muskels zu dehnen und zu aktivieren, damit der aktive Muskel seine Arbeit überhaupt gut verrichten kann.

Schmerzt uns so zum Beispiel der Rücken, so kann die Ursache genau auf der Gegenseite im Bereich der verkürzten Bauch- und Beckenmuskeln liegen, um dadurch erhöhte Daueranspannungen zu beheben, Schmerzentlastung herbei zu führen und das körperliche und seelische Befinden auch langfristig entscheidend zu verbessern.

Mit dem KiD[®]-Training (Kraftentfaltungen in Dehnungspositionen) ist es also auf einfache Art möglich, das eigene körperliche und seelische Befinden zu verbessern und selbständig im Gleichgewicht zu halten. Die Basis dieser Übungsmethode ist die neuromuskuläre Selbstregulation. Kräftigung und Dehnung werden bei den KiD[®]-Übungen in idealer Weise gleichwertig miteinander verbunden. Die KiD[®]-Übungen wurden so konzipiert, dass sie sehr einfach und effektiv in den Alltag integrierbar sind. In der Gesundheitswoche haben Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit unseren Therapeuten und anderen Teilnehmern in der Gruppe KiD[®]-Übungen zu erlernen und durchzuführen.



Ziele der KiD – Kraft in der Dehnung[®]:

- Erhalten und Wiedergewinnen der gänzlichen Bewegungsfreiheit
- Auflösung von körperlichen / seelischen Spannungszuständen
- Erweiterung des Handlungsspielraums im Alltag
- Gezielter, zeitsparender Ausgleich zum beruflichen Alltag
- Gesunde Balance des Bewegungsapparats

Unsere Myoreflex-Therapeuten



Michael Eyrainer
Myoreflex-Therapeut



Iris Post
Myoreflex-Therapeutin



Mike Seewald
Myoreflex-Therapeut



Simon Stadler
Myoreflex-Therapeut



Christina Ullrich
Myoreflex-Therapeutin



Medizinische Behandlungen und Beratungen

Dr. med. Olaf Katzler

Mit Dr. med. Olaf Katzler haben wir einen außergewöhnlich erfahrenen und breit gefächerten Facharzt mit an Bord. Er ist Chefarzt, Gynäkologe & Onkologe im Mammazentrum Hamburg.

Seine Kompetenzfelder umfassen Brustkrebserkrankung, psychosomatische Grundversorgung sowie komplementäre Medizin in der Tumorthherapie. Zudem verkörpert Dr. med. Olaf Katzler durch sein breites Wissen besonders unseren Gedanken: „interdisziplinäre Therapien“, wie Sie es vom Dr. Mosetter Prinzip im ZiT, gewohnt sind.



Medizinische Behandlungen und Beratungen

Dr. med. Frank Einwag



Dr. med. Frank Einwag hat jahrelange Erfahrungen in Faszien und funktionellem Training bis hin zu Sport-, Ergo- und physikalischer Therapie, Neuroathletik und Myoreflextherapie.

Zudem verkörpert Dr. med. Frank Einwag durch sein breites Wissen besonders unseren Gedanken: „interdisziplinäre Therapien“, wie Sie es vom Dr. Mosetter Prinzip im ZiT, gewohnt sind.



Ziele der medizinischen Behandlungen & Beratungen:

- Analyse und Auswertung des Gesundheitszustands unter Betrachtung hochschulmedizinischer Aspekte im Zusammenhang mit ganzheitlicher Betrachtung und Natursubstanzen
- Individueller Behandlungs-, Gesundheits- und Verordnungsplan



Klang-Massage (Liege-Monochord & Klangschalen)

Reiner Mosetter

Die Klangschalen und das Monochord bringen Töne und Tonmischungen hervor, wie man sie bei modernen Instrumenten fast nicht findet. Sie bieten ein weites Spektrum an Obertönen. Diese Art der Musik bietet die Möglichkeit, auf feinste Veränderungen zu hören und zu spüren, welche Regungen und Resonanzen im Körperlichen und Seelischen entstehen.

Bei der Klangmassage liegt man direkt auf der Klang-Liege; so hört man mit seinem Körper und wird dabei ein Teil der Musik und der Schwingungen, die sich im Raum entfalten.

Auf einem einfachen Weg wird so tiefe seelische Entspannung und Erweiterung der Wahrnehmung möglich. Mit der Entfaltung innerer Klang- und Seelenräume können persönliche Potentiale neu entdeckt und auch Wunden sanft berührt werden. Die leibmusikalische Klangerfahrung lässt uns unseren Körper neu besiedeln und bewohnen.



Ziele der Klang-Massage:

- Tiefe Entspannung und Regenerierung der Muskeln durch verschiedene Töne und Tonmischungen
- Ganzheitliche Wirkung auf Körper, Geist und Seele
- Linderung von Gelenk-, Muskel-, Ischias-, Magen- und Kopfschmerzen sowie Migräne





Integrative Kinesiologie & Gesundheitscoaching

Jacqueline Gianom

Jaqueline Gianom ist eine seit über einem Jahrzehnt erfahrene Therapeutin. Sie hat viele Lehrer und Mentoren getroffen. Unter anderem ist sie seit über acht Jahren mit Ihrem Lehrer und Mentor Dr. med. Kurt Mosetter im Austausch zu den Schwerpunkten Stoffwechsel und Ernährung. Sie hat bei Dr. Christian Larsen Spiraldynamik-Basis erlernt. Sie beherrscht zahlreiche Stressabbautechniken, Trauma-Arbeit, Lernberatung und Energieausgleich.

Dieses gebündelte Wissen wird Sie sicherlich in andere Welten entführen und dazu verhelfen, innere Ruhe und Entspannung zu finden – Die Basis für gut funktionierende Selbstheilungsprozesse nach Dr. Mosetter Prinzip®.



Ziele der integrativen Kinesiologie:

- Unterstützung bei der Gesundheitsförderung und allgemeine Vorsorge
- Entfaltung der geistigen Fähigkeiten und des Lernpotentials im privaten, schulischen oder beruflichen Bereich
- Aufdeckung von krankheitsbedingten Stressfaktoren





Isopathische Therapie & Dunkelfeldmikroskopie

Günther Miez

Die isopathische Therapie ist eine Sonderform der Behandlung mit homöopathisch-biologischen Präparaten. Diagnostiziert wird mit der Bio-Terrain-Analyse (Säure-Basen-Bestimmung) und der Dunkelfeldmikroskopie. Durch letzteres Verfahren kann beurteilt werden, wie stark sich negative gesundheitliche Veränderungen bereits im Blut zeigen. Im Blut können tausende Informationen extrahiert werden. Arzt und Patient können vor allem mikrobielle Veränderungen und Ablagerungen („Kristalle“) und z.B. Bakterien im Blut beobachten, die entscheidend an der Entwicklung von körperlichen Dysbalancen beteiligt sind. Umgekehrt kann deren Verschwinden im Rahmen der Regulationsmaßnahmen auch als Indikator für den wieder in Gang gekommenen Regenerationsprozess gewertet werden.

Die isopathische Therapie besteht in der Regulation des Milieus des Blutes, was sich folglich auch auf andere Körpersysteme heilsam auswirkt. Verwendet werden seit Jahrzehnten erprobte Präparate, die auf biologische Weise (und nicht etwa wie synthetische Antibiotika) das Wachstum schädlicher mikrobieller Strukturen beenden, diese in ihre ursprünglichen Formen zurückführen und die körpereigenen Kräfte bei der Ausscheidung giftig wirkender Substanzen unterstützen.

Auch die Beeinflussung des Darmmilieus (Darmlymphknoten) ist ein wesentlicher Pfeiler des isopathischen Therapiegebäudes. Besonders wirksam ist die isopathische Therapie in Kombination mit anderen Formen der Entgiftung wie Basentherapie / Entsäuerung, Diät, Infusionen und Darmreinigung.



Ziele der isopathischen Therapie & Dunkelfeldmikroskopie:

- Biologische Hinderung am Wachstum schädlicher mikrobieller Strukturen
- Förderung bei der Ausscheidung von giftigen Substanzen





Ayurveda (Ölmassage)

Bärbel Miez

Ayurveda verhilft zu größerer Gesundheit, natürlicher Schönheit und einem langen Leben. Obwohl die Wurzeln des Ayurveda im ehrwürdigen Altertum liegen, beruht der Ayurveda auf universell gültigen Prinzipien und ist eine lebendige, sich stets weiterentwickelnde Wissenschaft, deren praktische Anwendung nichts von ihrer Berechtigung und Wirkung verloren hat. Der traditionelle Ayurveda fügt sich nahtlos in moderne ganzheitliche Heilungssysteme ein, die an einer umfassenden Sicht der gesamten Gesundheit des Individuums orientiert sind.

Ist die Einheit von Körper, Geist und Seele aus dem Gleichgewicht geraten, führt dies zu Disharmonien bis hin zur Krankheit. Die ayurvedischen Massagen und Kräuteröle haben zum Ziel eine innere Harmonie wiederherzustellen und Haut und Organismus jung zu erhalten. Dies ist Basis für Schönheit, Gesundheit und inneres Glück. Die Ölmassage reinigt den Organismus, die im Körper abgelagerten Schlackenstoffe werden durch die Massage mobilisiert und können über die Haut ausgeschieden werden.



Ziele der Ayurveda:

- Lockerung der Muskulatur
- Lösung von inneren Blockaden
- Förderung der körperlichen und geistigen Entspannung
- Anregung des Lymphfluss (Detox-Effekt)
- Seidig-glatte Haut durch die Pflanzenöle





Heilmassage (Tibetische Medizin)

Mercedes Rosas

Eine Heilmassage sieht vor, dass die Massagegriffe eine Reizung des zu behandelnden Körperareals, der dort befindlichen Haut und des Bindegewebes sowie der Muskeln verursachen. Das Hauptaugenmerk liegt auf der Lockerung von Verspannungen und der Stimulation der Durchblutung, während ebenfalls die Hautnerven reagieren und so das ganze Nervensystem positiv beeinflusst wird. Hierdurch können u.a. Muskelverhärtungen gelöst, das Herz-Kreis-Laufsystem verbessert, die Mobilität gefördert, Schmerzen gelindert, Durchblutungsstörungen verringert oder inneren Organe positiv verändert werden.



Ziele der Heilmassage:

- Regeneration des Organismus
- Unterstützung des Stoffwechsels & Herz-Kreislaufsystems
- Abbau von Verspannungen
- Förderung der Durchblutung & Lymphsystems
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte



Zusätzliches Rahmenprogramm



Vorträge zu verschiedenen gesundheitlichen Themen

Übungen und Training – KiD in der Gruppe sowie Galileo im Einzelnen



Kochkurs mit vielseitigen Rezepten nach Glycoplan

Ask your Doc-Fragerunden mit unseren Mediziner:innen



Frisch zubereitete und gesunde Mahlzeiten nach Glycoplan

Gemeinsamer Abend zum gemütlichen Ausklang





Burg Vital Resort 5*-Hotel

Oberlech 568
6764 Lech am Arlberg
Österreich

Telefon: +43 5583 3140
E-Mail: office@burgvitalresort.com
Webseite: www.burgvitalresort.com

Lech am Arlberg ist umgeben von einer beeindruckenden Naturlandschaft. Im Winter liegt der Ort unter einer weißen Schneedecke und verbreitet romantisches Urlaubsfeeling. Im Sommer finden sich im gesamten Ortsgebiet saftig-grüne Bergwiesen. Und über allem thront das beeindruckende Bergmassiv der Lechtaler Alpen. Das Besondere am weltberühmten Skiort in Vorarlberg ist, dass Oberlech im Winter von Dezember bis April komplett autofrei ist. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie direkt beim Hotel. Diese Entschleunigung schätzen nicht nur Urlauber aus aller Welt, sondern auch die Einheimischen.

Hotelzimmer:

Die verschiedenen Zimmer und Suiten im Burg Vital Resort 5*-Hotel in Lech am Arlberg bieten ausreichend Platz für jeden Bedarf. Die hochwertige Ausstattung mit Naturmaterialien wird von liebevollen Details perfekt zur Geltung gebracht. Die Konditionen erfragen Sie beim Hotel direkt.

Anreise mit dem Auto:

- Ausschließlich durch das Klostertal: Arlberg Schnellstraße S 16
- Abzweigung Arlberg nach Zürs und Lech
- Durch Zürs nach Lech bis zur Talstation Bergbahn Lech-Oberlech

Anreise mit der Bahn:

- Bahnhof Langen am Arlberg (17 km) für nationale und internationale Schnellzüge
- Regelmäßige Busverbindungen oder Taxitransfers nach Lech

Anreise mit dem Flugzeug:

- Flughafen Innsbruck: regelmäßige Zugverbindungen nach Langen am Arlberg
- Flughafen Zürich: Taxitransfers nach Lech
- Flughafen Friedrichshafen: Taxitransfers nach Lech




**Kraft in der Dehnung
KiD**


Glycoplan


Neuromyologie


Myoreflextherapie


Supplements

 Kümmere Dich um Deinen Körper.
Er ist der einzige Ort, den Du zum Leben hast. 

Wir freuen uns auf Sie!